

**Pascale Berthoud**  
06.10.13.14.38  
p.berthoud@orange.fr  
www.pascaleberthoud.com

# Temps Suspendu

Domaine Du Taillé

Du 29 mai au 1er juin 2025

Je vous propose l'expérience d'une Retraite Spirituelle Daoïste, au cœur de l'Ardèche dans un ancien monastère Zen Japonais.



## Offrez-vous un temps off, laissez tout en plan & évadez-vous quelques jours...

**N'avez-vous jamais eu envie de suspendre le temps, de vous extraire de l'agitation et du quotidien un tant soit peu ?**

C'est ce que je vous propose dans un programme de pratiques : Qi Gong, méditation, marches ainsi qu'un enseignement théorique à travers une lecture initiée du Dao De Jing (le grand livre de la Voie et de la Vertu, Lao Zi)

Hébergement en chambres (avec commodités : salles de bains, cuisine, salons, véranda...)

Les repas sont préparés par un chef sur le domaine, des menus élaborés à base de produits naturels, de saisons & biologiques, menus adaptables (végé, sans gluten etc...)

**« La spiritualité se vit sur la terre, au contact de la nature. »**

Arrivée le mercredi 28 mai vers 17h00 (départ le dimanche 1er juin vers 14h00)

Tarif tout compris 4 nuits, pension complète + enseignement & pratiques : 600€

